

### 今月からのご利用者様



#### ○篠フ〇子さん

お風呂大好きフ〇子さん  
おやつアクを毎回楽しみにして下さってます

#### Happy Birthday



今月は沢山のご利用者様の誕生日でした

- 笠カ〇ルさん
- 木カ〇エさん
- 田〇江さん

#### 昔の遊び方



#### おはじき遊び

これは女性陣で盛り上がりましたね  
男性陣もやったことはあるそうですが・・・  
今も昔も遊び方は変わらないそうです  
切る？ってな～に？  
それが、私の率直な感想でした(笑)

# 東京名所巡り



横浜を探索、中華街で点心をつまみ食い。う、美味しい！



スカイツリーは生憎の雨模様、途中雪まで降ってきたので途中で退散(TT)



建物巡り、スカイツリーから、元祖の東京タワーまで網羅しました



## 靖国神社参拝

きっかけはスカイツリーへ行く途中に通った事でした。皆さん靖国神社にはそれぞれの思い出がある年代の方々ですので、行きたいという要望が！という事で日を改めて行って来ました

## 今月はおやつアクの紹介



色々やりましたね、今月は。まずはたこ焼き作りです。上々な出来栄えでした、売り物にもなる



チョコクッキー

そしてホットケーキも。忘れちゃいけません、14日はバレンタインデー

## 散歩は日課

今月は寒くて中々外には出れませんでした  
暖かい日は散歩へGO!

# 歯科検診

今月の12R



「散歩のハーモニー」をモットーに日々散歩に勤しんでおります。」

紅白の梅をバックに 歯科学会の歯医者さんが来られて歯科検診  
春が近づいてきましたして頂きました、日頃の口腔ケアの成果は

節分もやりましたね  
クニちゃん

# ハーモニー新聞 如月号

#### スタッフ紹介



静香ちゃん



田嶋氏



キーちゃん  
私も誕生日でした